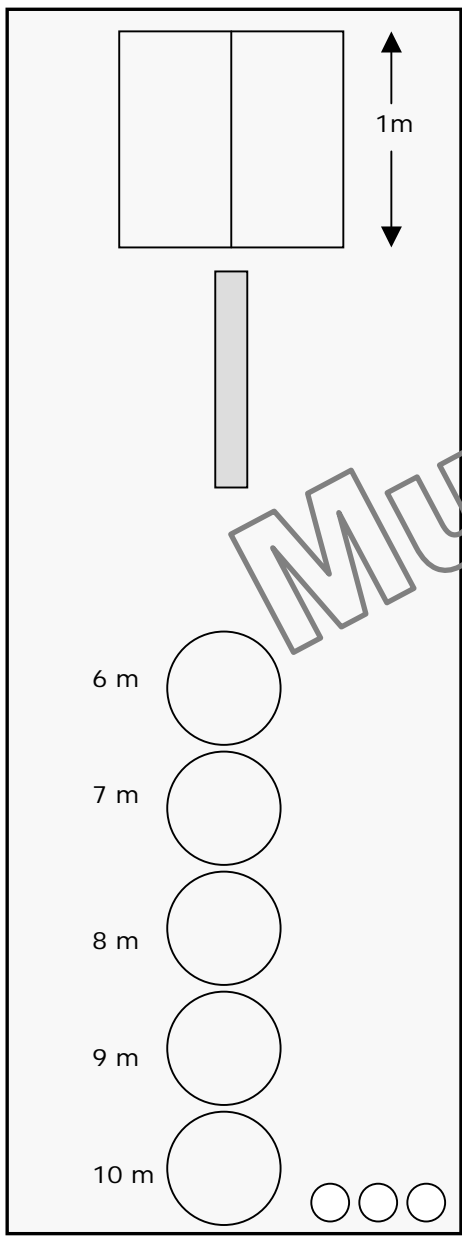


Détangue

Von links nach rechts				LW 07	
Zielsetzung:	Überwinden der Schwierigkeiten				
Zielgruppe:	<input type="checkbox"/>	Kinder	<input type="checkbox"/>	X Anfänger	
	X	Jugendliche	<input type="checkbox"/>	X Fortgeschrittene	
	X	Erwachsene	<input type="checkbox"/>	X Wettkampfspieler	
Teilnehmerzahl:	2-4 Teilnehmer				
Zeitraum:	10-15 Minuten				
Hilfsmittel:	3	Spielkugeln	1	Kantholz	Schreibgerät
		Cochonnet		Reifen	Begrenzungen
	5	Abwurfringe (50 cm)		Markierfarbe	
		Zielringe (100 cm)		Übungskugeln	

Trainings-Katalog

Skizze



Beschreibung:

- Auf einem ebenen Spielfeld wird ein Zielfeld (1 qm) gezeichnet und in Spielrichtung mittig geteilt.
- In die Verlängerung dieser Mittellinie wird 1 m davor ein Balken platziert (Balken muss je nach Beschaffenheit des Spielgeländes und Annahme des Effets verschoben werden).
- Abwurfkreise auf 6 m - 10 m (Kategorie anpassen).
- Spieler spielt jeweils 3 Kugeln von einer Seite des Balkens in das gegenüberliegende Zielfeld.
- Ist der Erfolg sichtbar, die Distanz vergrößern.

Der Trainingskatalog ist eine Sammlung von 160 Übungen und Spielen zur Gestaltung eines interessanten und abwechslungsreichen Pétanque-Trainings

Der Katalog erscheint am 1. September 2008

Preis 100,00 Euro + 4,50 Euro Versandkosten (Hiervon gehen 5,00 Euro in die Jugendkasse des BBPV Baden-Württemberg)

Herausgeber: Bernd Wormer und Reto Berner